

VOORJAAR 2026 Trainingsschema seizoen 2025-2026 veld

Team	Trainers/coaches	Trainingsdag 1	Locatie	Trainingsdag 2	Locatie2	Bijzonderheden
Mid-Fryslân/ReduRisk 1 Mid-Fryslân/ReduRisk 2	Gerald Aukes Joke Koldijk Dirjan Bouma	Dinsdag 18.30 – 20.15 uur	Grou	Donderdag 19:00 – 20:45 uur	Grou	
Mid-Fryslân/ReduRisk 3 Mid-Fryslân/ReduRisk 4	Feitze van der Hoek	Dinsdag 20.15-21.30 uur Woensdag 20.00-21.15 uur	Grou Grou	Donderdag 20.45 - 22:00 uur Vrijdag 19.30-20.30 uur	Grou Grou	
Mid-Fryslân/ReduRisk 5 Mid-Fryslân/ReduRisk 6	Trainen: Arnold Bouwmeester en trainerspoule Trainen: Arnold Bouwmeester en trainerspoule	Woensdag 20.00-21.15 uur Woensdag 20.00-21.15 uur	Grou Grou	Vrijdag 19.30-20.30 uur Vrijdag 19.30-20.30 uur	Grou Grou	
Mid-Fryslân/ReduRisk 7 Mid-Fryslân/ReduRisk MW1	Trainen Arnold Bouwmeester en trainerspoule Trainen: Arnold Bouwmeester	Woensdag 20.00-21.15 uur Woensdag 20.00-21.15 uur	Grou Grou	Vrijdag 19.30-20.30 uur	Grou	
Mid-Fryslân/ReduRisk 8	Wim van Gorkum Jakko de Nekker En trainerspoule	Dinsdag 17:30 - 18:30 uur	Grou	Vrijdag 19.30-20.30 uur	Grou	Klaas Hallema achtervang coach veld
Mid-Fryslân/ReduRisk U19 Mid-Fryslân/ReduRisk U17	Anco van Gorkum Marco van Vilsteren Gabe van der Kooij Daniël van Vilsteren	Maandag 20.15-21.30 uur Dinsdag 17.30-18.30 uur	Grou Grou	Donderdag 20.45 - 22:00 uur Donderdag 18-19 uur	Grou Grou	Dinsdagtraining: Marvin Smorenborg
Mid-Fryslân/ReduRisk U15	Léon Sjoerdsma	Dinsdag 18.30-19.30	Grou	Donderdag 18-19	Grou	Contactpersoon JC: Gabe van der Kooij Dinsdagtraining:

VOORJAAR 2026 Trainingsschema seizoen 2025-2026 veld

Team	Trainers/coaches	Trainingsdag 1	Locatie	Trainingsdag 2	Locatie2	Bijzonderheden
	Sido Harkema					Marvin Smorenburg Contactpersoon JC: Gabe van der Kooij
Mid-Fryslân/ReduRisk J1	Duko Harkema Daan Harkema Sander Kleinhuis	Maandag 19:00 - 20:00 uur	Grou	Donderdag 18-19 uur	Grou	Afstemmen bezetting veld en materiaal met j2 Contactpersoon JC: Gabe van der Kooij
Mid-Fryslân/ReduRisk J2	Wimke van der Veen Liza Zandhuis Iris Nijmeijer Marije Kuperus	Dinsdag 17:30 - 18:30 uur	Grou	Donderdag 18-19 uur	Grou	Afstemmen bezetting veld en materiaal met j1 Contactpersoon JC: Nynke Swart
Mid-Fryslân/ReduRisk J3	Ties van Steen Tomas Hofstra Anna-Rixt de Vries Hans Smorenburg	Dinsdag 18.00-19.00 uur	Reduzum	Donderdag 18.30-19.30 uur	Reduzum	Contactpersoon JC: Margriet Bergsma
Mid-Fryslân/ReduRisk J4	Lotte Smorenburg Alco Smorenburg Bauke Hallema	Woensdag 17.30-18.30 uur	Grou	Vrijdag 17-18 uur	Grou	Contactpersoon JC: Trea van der Kooij
Mid-Fryslân/ReduRisk J5	Jorrit van Gorkum Bianca van der Veen Janne van der Kooij	Woensdag 17.30-18.30 uur	Grou	Vrijdag 17-18 uur	Akkrum	Contactpersoon JC: Trea van der Kooij

VOORJAAR 2026 Trainingschema seizoen 2025-2026 veld

Team	Trainers/coaches	Trainingsdag 1	Locatie	Trainingsdag 2	Locatie2	Bijzonderheden
	Yfke Hallema					
Mid-Fryslân/ReduRisk J6	Corrie Betten Femke de Vries Ties vd Weg Coaching: Kim Bloem Amber Bloem	Dinsdag 16.30 - 17:30 uur	Reduzum	Donderdag 18.30-19.30 uur	Reduzum	Contactpersoon JC: Corrie Betten
Mid-Fryslân/ReduRisk J7	Doutsen Postma Jesse Moos Anique Sikkes Ids Zijlstra	Dinsdag 16.30 - 17:30 uur	Reduzum			Contactpersoon JC: Corrie Betten
Mid-Fryslân/ReduRisk J8	Berber van der Heide Rutmer Abma Marrit Pen Maud Boonstra	Vrijdag 16-17	Akkrum			Contactpersoon JC: Gabe van der Kooij
Mid-Fryslân/ReduRisk J9	Alex Kleinhuis Lotte Smorenborg Lotte Wesseling Lysbeth de Jong Irene Atema Erik de Boer	Woensdag 16:15 –17:15	Grou			Contactpersoon JC: Alex Kleinhuis en Margriet Jorna
Mid-Fryslân/ReduRisk J10	Jitcia Tamminga Tim Flinterman Mare de Jong	Vrijdag 16-17	Akkrum			Contactpersoon JC: Trea van der Kooij
Mid-Fryslân/ReduRisk J11	Alex Kleinhuis Lotte Smorenborg Lotte Wesseling Lysbeth de Jong	Woensdag 16:15 –17:15	Grou			Contactpersoon JC: Alex Kleinhuis en Margriet Jorna

VOORJAAR 2026 Trainingsschema seizoen 2025-2026 veld

Team	Trainers/coaches	Trainingsdag 1	Locatie	Trainingsdag 2	Locatie2	Bijzonderheden
	Irene Atema Erik de Boer					
Kangoeroes Grou	Hilda Fortuin Janneke Liemburg	Woensdag 16.00-16.45 uur	Grou			Contactpersoon JC: Alex Kleinhuis en Margriet Jorna
Kangoeroes Akkrum	Annemarie Terpstra Daan van der Mark Anna-Maj De Jong	Vrijdag 16:15 - 17:00 uur	Akkrum			De oneven weken Contactpersoon JC: Trea van der Kooij
Kangoeroes Reduzum	Anique Sikkes Suze Hijlkema Saar Korf	Vrijdag 16:00 - 17:00 uur	Reduzum			Contactpersoon JC: Corrie Betten
Kangoeroes Warten	Froukje Castelein	Donderdag 16:45 – 17:30 uur (1* per 2 weken)	Warten			
