

team	eerste training				tweede training						
	locatie	dag	tijd	trainers	locatie	dag	tijd	trainers	coaching	contactpersoon	
MF 1	Twine Grou	dinsdag	19.30-21.00	John/Marvin	Julianalaan LWD	donderdag	20.30-22.00	John/Marvin	John/Marvin	Elske Tolsma	
MF 2	Twine Grou	dinsdag	19.30-21.00	Pieter	Julianalaan LWD	donderdag	20.30-22.00	Pieter	Pieter	Elske Tolsma	
MF 3	UT Akkrum	maandag	21.00-22.15	Dirjan/Martijn	Twine Grou	vrijdag	19.30-20.30			Martijn de Bruin	
MF 4	Aldlan LWD	woensdag	19.30-20.45	Arnold	Twine Grou	vrijdag	20.30-21.30	roulatie	zelf	Martijn de Bruin	
MF 5	Aldlan LWD	woensdag	19.30-20.45	Arnold	Twine Grou	vrijdag	19.30-20.30	roulatie	Alex	Martijn de Bruin	
MF 6	Aldlan LWD	woensdag	19.30-20.45	Arnold					zelf	Martijn de Bruin	
A1	UT Akkrum	maandag	21.00-22.15	Dirjan/Martijn	Aldlan LWD	donderdag	18.15-19.30	Dirjan/Martijn	Dirjan/Martijn	Duko Harkema/Margriet Bergsma	
A2	Twine Grou	dinsdag	18.15-19.30	Andre/Frans	Aldlan LWD	donderdag	18.15-19.30	Andre/Frans	Andre/Frans	Duko Harkema/Margriet Bergsma	
A3	UT Akkrum	maandag	17.45-18.45	Wim/Jakko	Aldlan LWD	woensdag	18.30-19.30	Alfred	Wim	Margriet Bergsma	
B1	Twine Grou	dinsdag	18.15-19.30	Anco/Marco V	UT Akkrum	donderdag	18.30-19.30	Anco/Marco V	Anco/Marco V	Sanne Kelder/Trea vd Kooij	
B2	UT Akkrum	maandag	17.45-18.45	Marco K	Twine Grou	vrijdag	18.30-19.30	Gabe	Marco K/Gabe	Trea vd Kooij	
C1	Twine Grou	maandag	18.30-19.30	Marije V/Jesper	UT Akkrum	donderdag	18.30-19.30	Marije V/ Jesper	Marije V/Jesper	Dieuwke Popma/Marjan Smorenborg	
C2	Twine Grou	maandag	18.30-19.30	Anne Baukje/Leon	Twine Grou	vrijdag	18.30-19.30	Anne Baukje/Leon	Anne Baukje/Leon	Dieuwke Popma/Marjan Smorenborg	
C3	Twine Grou	woensdag	17.45-18.45	Hans/Iris/Nynke	Twine Grou	vrijdag	17.30-18.30	Iris/Liza	Marije B/Iris	Marjan Smorenborg	
C4	Twine Grou	woensdag	17.45-18.45	Hans/Iris/Nynke	UT Akkrum	vrijdag	17.00-18.00	Marije M/Sander	Nynke/Marije/Sander	Marjan Smorenborg	
D1	Twine Grou	dinsdag	17.15-18.15	Marjan/Sido	UT Akkrum	donderdag	17.30-18.30	Gerben/Arjan/Jorrit	Marjan/Jorrit	Windy Koolwijk/Marjan Smorenborg	
D2	Gymzaal Red	dinsdag	17.00-18.00	Corrie/Ype	Gymzaal Red	donderdag	17.00-18.00	Corrie/Ype	Corrie	Corrie Betten	
D3	Twine Grou	maandag	17.30-18.30	Amarins/Daniël	Gymzaal Red	woensdag	17.00-18.00	Ties/Tomas	Ties/Tomas	Margriet Bergsma	
E1	Twine Grou	maandag	16.30-17.30	Daan/Bauke/Pietie					Daan/Bauke/Pietie	Margriet de Groot	
E2	UT Akkrum	vrijdag	17.00-18.00	Anke/Bianca/Renske/Janne					Anke/Bianca/Renske/Janne	Windy Koolwijk/Trea Tamminga	
E3	Gymzaal Red	woensdag	18.00-19.00	Lotte/Johannes G					Lotte	Corrie Betten	
F1	Gymzaal Red	woensdag	16.00-17.00	Sanne B/Femke					Sanne/Femke	Corrie Betten	
F-jes Akkrum	UT Akkrum	vrijdag	17.00-18.00	Annemarie						Windy Koolwijk/Trea Tamminga	
Kang Red	Gymzaal Red	vrijdag	16.45-17.30	Elske/Doutsen/Jesse				Training 1x per 2 weken		Margriet Bergsma	
Kang Grou	Twine Grou	woensdag	16.45-17.45	Hilda/Janneke				Training 1x per 2 weken		Marjan Smorenborg	
Kang Warten	Gymzaal Warten	donderdag	16.45-17.30	Froukje C				Training 1x per 2 weken		Sjiewke Span	
Kang Akkrum	SKF Akkrum	zaterdag	09.30-10.30	Berber/Sanne K				Training 1x per 3 weken		Windy Koolwijk	