

Trainingsprogramma 1^e helft veld 2023-2024

Team	Trainer/coach	Training 1	Trainers Training 1	Locatie	Training 2	Trainers Training 2	Locatie	Coördinator TC / JC
MF1 MF2	John Jonker Marvin Smorenborg Pieter Alberda	Maandag en Dinsdag 20.00-21.30 uur	John Pieter	Grou	Donderdag 20.00-21.30 uur	John Marvin Pieter	Grou	
MF3		Maandag 19.00- 20.00 uur Samen met A1		Grou	Vrijdag 19.30-20.30 uur		Grou	
MF 4	Arnold Bouwmeester	Woensdag 20.00-21.15 uur	Arnold	Grou				
MF 5	Arnold Bouwmeester	Woensdag 20.00-21.15 uur	Arnold	Grou	Vrijdag 19.30-20.30 uur		Grou	
MF 6	Arnold Bouwmeester	Woensdag 20.00-21.15 uur	Arnold	Grou				
MW 1	Arnold Bouwmeester	Woensdag 20.00-21.15 uur	Arnold	Grou				
A1	Dirjan Bouma Martijn de Bruin	Maandag 19.00-20.00 uur Samen met MF3	Dirjan Martijn	Grou	Donderdag 18.00-19.15 uur Samen met A2	Dirjan Martijn	Reduzum	Margriet Bergsma
A2	Frans v Vilsteren Andre v Vilsteren	Maandag 19.00-20.00 uur	Frans Andre	Grou	Donderdag 18.00-19.15 uur Samen met A1	Dirjan Martijn Frans/Andre	Reduzum	Margriet Bergsma
A3	Wim van Gorkum Jacco de Nekker Corina de Wagt	Maandag 18.00-19.00 uur	Wim Jakko	Akkrum	Woensdag 19.00-20.00 uur	Alfred	Grou	Margriet Bergsma
B1	Anco van Gorkum Marco van Vilsteren	Dinsdag 18.15-19.30 uur	Anco Marco v V	Grou	Donderdag 18.00-19.15 uur Samen met B2	Anco Marco v V	Grou	Trea Tamminga
B2	Gabe van der Kooi Marco van der Kooi	Dinsdag 18.00-19.00 uur	Gabe Marco K	Akkrum	Donderdag 18.15-19.15 uur Samen met B1	Gabe Marco K	Grou	Trea Tamminga
C1	Marije Visser Jesper Tolsma	Dinsdag 18.15-19.15 uur Samen met C2	Marije Jesper	Grou	Donderdag 18.15-19.15 uur	Marije Jesper	Grou	Marjan Smorenborg
C2	Anne Baukje Blom Leon Sjoerdsma	Dinsdag 18.15-19.15 uur Samen met C1	Anne Baukje Leon	Grou	Donderdag 18.00-19.00 uur	Anne Baukje Leon	Reduzum (gras)	Marjan Smorenborg
C3	Marije Bodde Wietse v Jaarsveld Iris Nijmeijer Hans Smorenborg	Maandag 18.00-19.00 uur	Wietse Iris	Grou	Woensdag 18.00-19.00 uur Samen met C4	Hans Iris	Grou	Marjan Smorenborg

C4	Marije Minnesma Nynke Riemersma Sander Kleinhuis Hans Smorenborg	Maandag 18.00-19.00 uur	Marije Sander Nynke	Grou	Woensdag 18.00-19.10 uur Samen met C3	Hans Nynke	Grou	Marjan Smorenborg
D1	Marjan Smorenborg Jorrit van Gorkum Gerben Boonstra Arjan Bouknecht	Dinsdag 18.00-19.00 uur	Jorrit Arjan of Gerben	Akkrum	Vrijdag 17.00-18.00 uur	Marjan	Grou	Marjan Smorenborg Windy Koolwijk
D2	Corrie Betten Ype Dijkstra	Dinsdag 17.00-18.00 uur	Corrie Ype	Reduzum	Donderdag 17.00-18.00 uur	Corrie Ype	Reduzum	Corrie Betten
D3	Ties van Steen Tomas Hofstra Amarins Tuinier Daniël van Vilsteren	Maandag 18.00-17.00 uur	Amarins Daniël	Reduzum	Woensdag 17.00-18.00	Ties Tomas	Reduzum	Margriet Bergsma
E1	Daan Harkema Bauke Hallema Pietie Harkema	Maandag 17.30-18.30 uur	Daan Bauke Pietie	Grou (gras)				Margriet de Groot
E2	Anke van der Kooi Janne van der Kooi Renske Hallema	Maandag 17.00-18.00 uur	Anke Janne Renske	Akkrum				Windy Koolwijk
E3	Lotte Smorengurg Johannes Brinksma	Woensdag 18.00-19.00 uur	Lotte Johannes	Reduzum (Gras)				Corrie Betten
F1	Sanne Bouwstra Femke Postma Lotte Smorenborg (begeleiding)	Woensdag 17.00-18.00 uur	Sanne Femke	Reduzum (Gras)				Corrie Betten
F2 Kang Akkrum	Annamarie Terpstra	Maandag 17.00-18.00 1x per 3 weken Tijdelijk tot zaal	Annamarie	Akkrum				Windy Koolwijk
F2 Kang Akkrum	Berber v/d Heide Sanne Kelder	Zaterdag 9.30-10.30 uur 1x per 3 weken	Berber Sanne	Akkrum				Windy Koolwijk
F3 Kang Warten	Froukje Castelein	Donderdag 16.45-17.30 uur 1x per 2 weken	Froukje	Warten				Sjiewke Span
Kang Reduzum	Elske Tolsma Doutsen Postma Jesse Moos	Vrijdag 16.45-17.30 uur 1x per 2 weken	Elske Doutsen Jesse	Reduzum				Margriet Bergsma
Kang Grou	Hilda Fortuin Janneke Liemburg	Woensdag 16.00-17.00 uur 1x per 2 weken	Janneke Hilda	Grou				Margriet de Groot Marjan Smorenborg