



# Informatiegids seizoen 2023-2024



## Inleiding

Met deze informatiegids willen wij u een indruk geven van de korfbalsport en informeren over korfbalvereniging Mid-Fryslân. Deze gids is een handig naslagwerk voor de leden en ouders van jeugdleden. Naast enige informatie over de korfbalsport in het algemeen en over de vereniging in het bijzonder, vindt u in deze gids ook praktische informatie waar u als (nieuw) lid of als ouder van een jeugdlid vrijwel zeker mee te maken zult krijgen.

## Inhoud

.....	1
Inleiding .....	2
Wat is korfbal? .....	3
Competitie .....	3
Leeftijdscategorieën .....	4
Historie K.V. Mid-Fryslân.....	4
Clubprofiel .....	6
Teams: .....	7
Sportkleding.....	7
Lidmaatschap .....	8
De wedstrijden en trainingen .....	9
Afbericht .....	9
Vervoer .....	9
Trainingen .....	9
Activiteiten, communicatie en vrijwilligers .....	10
Communicatie .....	10
Verenigingswerk.....	10
Het Bestuur .....	11

## **Wat is korfbal?**

Korfbal is een balspel waarbij men tracht de bal van boven door een mand zonder bodem te werpen. De mand is opgehangen aan een paal: 2,5 of 3.0 meter (jongste jeugd) en 3,5 meter (oudste jeugd en senioren) boven de grond. Korfbal is niet zo maar een balspel, maar een zeer veelzijdige (internationale) sport, waarbij conditie en behendigheid een belangrijke rol spelen.

Een belangrijk kenmerk van de korfbalsport is, dat het een gemengde sport is. Een korfbalteam bestaat over het algemeen uit evenveel meisjes als jongens, maar kan bij de jeugd ook uit ongelijke aantallen bestaan. Voor de jongste jeugd kan een team ook uit alleen maar meisjes of jongens bestaan. De jongste jeugd speelt in viertallen in 1 vak. De oudere jeugd en de senioren spelen in twee vakken in een achttal.

## **Competitie**

Korfbal wordt zowel buiten (van september t/m oktober en van april t/m juni) als binnen (van november t/m maart) gespeeld, waardoor er het hele jaar kan worden gesport, met uitzondering van de vakantieperiode van half juni tot half augustus.

De regels voor zaalwedstrijden zijn gelijk aan de regels voor veldwedstrijden.

In de zaal wordt het korfbalspel alleen niet beïnvloed door de weersomstandigheden.

De wedstrijden zijn in principe elke zaterdag. De jongste jeugd in de ochtend en oudste jeugd begin van de middag. Tijdens herfst-, kerst en voorjaarsvakanties is de jeugd meestal vrij. Tijdens de zaalcompetitie wordt er ook wel eens later op de dag gespeeld in verband met de beschikbaarheid van de zaaluren.

Op het veld en in de zaal speel je verschillende competities. Gemiddeld 6 wedstrijden 1<sup>e</sup> helft veld, 12-14 wedstrijden in de zaal en 6 wedstrijden 2<sup>e</sup> helft veld.

### 8-tal

Korfbal wordt gespeeld met achttallen. Het speelveld bestaat uit twee vakken: een aanvalsvak en een verdedigingsvak. Een team bestaat uit 4 dames en 4 heren. In ieder vak staan 2 heren/jongens en 2 dames/meisjes. Door middel van samenspel (er mag niet worden gelopen met de bal in de hand) moet de bal naar het aanvalsvak worden gebracht. Daar kan worden gescoord worden door de bal door de mand te werpen. De jongens mogen elkaar verdedigen en de meisjes mogen elkaar verdedigen om te voorkomen dat er wordt gescoord. Jongens mogen geen meisjes verdedigen (en andersom). Als je wordt verdedigd mag je niet schieten. Door goed samenspel moet een teamgenoot zodanig worden vrijgespeeld dat deze een goede scoringskans krijgt. Wanneer er niet precies 4 jongens of 4 meisjes zijn dan krijgen spelers een hesje aan waarmee ze als jongen of meisje spelen.

### 4-tal

Voor de jongste jeugd (categorie F en E) bestaat een team uit 4 spelers. Dit wordt ook wel het mono-korfbal genoemd. Hierbij speel je in 1 vak met 2 korven en moet je zowel aanvallen als verdedigen. Vanaf september 2014 is voor de F jeugd het verdedigd schieten afgeschaft. Dit betekent dat ze altijd kunnen schieten.

Wedstrijdkorfbal en breedtekorfbal

De indeling van de teams vindt plaats door de bond. Zij delen de poules in. Bij wedstrijdcorfbal gaat dit door middel van de promotie-degradatieregeling. Bij breedte korfbal gaat dit door middel van punten die spelers krijgen en de leeftijden van de spelers. De A1, B1, C1 en de hoogste seniorenteams spelen wedstrijdcorfbal. De overige jeugdteams spelen breedtekorfbal. Voor wedstrijdcorfbal gelden enkele afwijkende spelregels bijvoorbeeld ten aanzien van het aantal maximale wissels en hier moet verplicht met 4 heren/jongens en 4 dames/meisjes worden gespeeld, terwijl bij breedtekorfbal bijvoorbeeld ook met 3 heren en 5 dames gespeeld mag worden.

**Leeftijdscategorieën**

De teams worden bij korfbal ingedeeld in leeftijdsgroepen, waarbij de volgende onderverdeling is gemaakt:

Naam	Leeftijd	Intensiteit training	Wedstrijden
Kangoeroes	3 t/m 6 jaar	1x per 2-3 weken trainen	Geen
Pupillen F	5 t/m 7 jaar	Wekelijks 1x trainen	Zaterdag
Pupillen E	7,1 t/m 9 jaar	Wekelijks 1x trainen	Zaterdag
Pupillen D	9,1 t/m 11	Wekelijks 1x trainen Uit te breiden naar 2x, afhankelijk van beschikbaarheid trainers en zaalruimte	Zaterdag
Aspiranten C en B	11 t/m 15 jaar	Wekelijks 2x trainen	zaterdag
Junioren A	15,1 t/m 18 jaar	Wekelijks 2x trainen	zaterdag
Senioren	Ca. 18 jaar en ouder	Wekelijks 2x trainen	zaterdag

**Historie K.V. Mid-Fryslân**

K.V. Mid-Fryslan is ontstaan vanuit onderstaande verenigingen. Per vereniging is kort de historie weergegeven.

**AKC Akkrum**

Sinds het jaar 2000 is korfbal verdwenen uit Akkrum. Door de groei van het dorp en de signalen uit het dorp, lijkt in 2012 de tijd rijp om de korfbal nieuw leven in te blazen in Akkrum. Een gewaagd plan, een nieuwe sport introduceren in een tijd waarin ledenaantallen teruglopen en vrijwilligers lastig zijn te vinden.

Een groep enthousiaste oud-korfbalers trekt de stoute schoenen aan en organiseert in 2012-2013 jeugdactiviteiten om te behoefte te peilen. Alle acties hebben ertoe geleid dat er sinds 2014 een grote groep kinderen en ook een groepje volwassenen actief sport en ouders actief betrokken zijn bij de organisatie. Alles informeel georganiseerd en met eigen middelen in de steigers gezet.

## **Marfûgels**

K.V. Marfûgels is 24 mei 1958 opgericht. Vijf jaar na de oprichting telde de club al zo'n 90 leden.

Marfûgels speelde in die jaren in de 2e klasse van de afdeling Friesland.

Na 1969 steeg het aantal leden met forse sprongen: in 1976 telde Marfûgels 212 leden en was daarmee op dat moment één van de grotere korfbalverenigingen van Friesland. Na 1976 ging het sportief gezien steeds beter. Met name de jeugd streed regelmatig om het kampioenschap van Friesland en in 1985 zelfs om het kampioenschap van Nederland. Mede dankzij een aantal nieuwe spelers, ook van buiten Grou, en de sterke groep eigen spelers slaagde Marfûgels er op het veld in door te stoten naar de hoofdklasse, waar het zich een aantal jaren wist te handhaven.

## **Stânfries**

De korfbalvereniging Stânfries werd opgericht op 2 juni 1947. Het eerste doelpunt voor de K.V. Stânfries werd op 6 september 1947 gemaakt door Wietske Schaap, later voorzitter en ereid van de vereniging.

In maart 1956 verscheen voor het eerst de Linepraat, het clubblad. In ruim tien jaar tijd promoveerde het eerste team van de tweede klas FKB naar de hoofdklasse KNKV.

In het seizoen '62/'63 werd Stânfries, onder leiding van "meester" Pieter Bergsma, kampioen, maar promotie naar de hoofdklasse ging, in verband met een te slechte accommodatie, niet door.

Één jaar later werd de vereniging wederom kampioen en omdat een plaatselijke boer een weiland beschikbaar stelde, ging de promotie naar de hoofdklasse, die uit elf ploegen bestond, deze keer wel door.

In 1965 kregen Stânfries en Reduzum een nieuw sportveld met accommodatie. In 1971 werd een combinatie Wordt Kwiek/Stânfries afgekeurd. Stânfries promoveert in '90/'91 in de zaal en in '93/'94 op het veld weer naar de overgangsklasse.

Het laatste jaar als zelfstandige vereniging (2005) promoveert Stânfries in de zaal naar de hoofdklasse. Het jaar daarop neemt KV Mid-Fryslân in deze klasse deel aan de competitie.

## **SV Sparta**

SV Sparta is opgericht op 13 juli 1907. Sparta begon als club met 3 sporten, namelijk gym, kaatsen en het korfbal. Het eerste succes uit de Sparta geschiedenis dateert van 31 augustus 1908. Sparta won de 2e prijs op een toernooi in Drachten, destijds zo geschreven.

Sparta speelde in de hoogste afdeling en deed een paar keer mee aan het landskampioenschap. In 1970 kwamen de nieuwe bond, KNKB en de micro op. Sparta werd kampioen en promoveerde naar de overgangsklasse, de op een na hoogste klasse van Nederland.

Het kleine Sparta speelde tegen toppers als PKC, PSV, Roda Amsterdam, AKC, SSS Wageningen en DKOD. Verder dan historische overwinningen kwam het niet maar de jaren 70 zijn tot nu toe hoogtepunt uit bijna 100 jaar SV Sparta. In de jaren 80 en begin 90 was Sparta een stabiele club in de 1e klasse. Eind jaren 90 kwam daar verandering in. Er werd achterelkaar aan gedegradeerd en de lijdensweg eindigde in de 4e klasse. Bij de echter zeer talentvolle jeugd ging het voor de wind. Zo'n 6 a 7 jaar achtereen was Sparta vertegenwoordigd op de Nederlandse kampioenschappen.

## Clubprofiel

In 2006 is KV Mid-Fryslân opgericht. Met deze vereniging wilden (de leden van) Marfûgels en Stânfries topkorfbal in de regio Midden Fryslân mogelijk maken. Dit naast de mogelijkheid voor breedtekorfbal.

KV Mid-Fryslân speelt een trekkende en initiërende rol voor de regio Midden Fryslân. Die rol wordt ook erkend en gewaardeerd door de verenigingen uit de regio, KNKV en de afdelingen.

KV Mid-Fryslân is een voorbeeld voor samenwerking van verenigingen in dorpen en wijken, gebaseerd op de ambitie om topsport te faciliteren gebaseerd op een brede basis van breedtesport.

### Missie (Wat willen we eigenlijk?)

KV Mid-Fryslân heeft als doel het bevorderen van continuïteit van korfbal in de regio Midden Fryslân. Die continuïteit wordt gerealiseerd door te werken aan de basis voor breedtekorfbal in verschillende dorpen in de regio, in combinatie met een platform voor topkorfbal in het centrum van de betrokken dorpen.

### Visie (Waarom willen we dit bereiken?)

Het behoud van topkorfbal in de regio Midden Friesland is essentieel om de korfbalsport en de verenigingen aantrekkelijk te houden voor haar belanghebbenden zoals (jeugd-)leden, ouders, supporters en sponsors. KV Mid-Fryslân moet daarom als topvereniging worden herkend en erkend zodat deze belanghebbenden er langdurig plezier en vertrouwen uit kunnen halen.

### Strategie (Hoe realiseren we dit?)

De manier waarop dit gerealiseerd wordt, is gericht op onderstaande focus gebieden:

- In betrokken dorpen (afdelingen van de vereniging KV Mid-Fryslân) wordt korfbal gespeeld door in ieder geval jeugd tot en met D-niveau; ook kan er in de dorpen breedte korfbal voor oudere jeugd en senioren worden gespeeld.
- Centraal wordt topkorfbal gespeeld voor jeugd vanaf de C's tot en met de A's en de senioren. Dit betekent dat vanuit alle spelende leden uit de verschillende dorpen selecties worden gemaakt voor de C1, B1 en A1. Deze teams spelen mee in het topkorfbal het zogenaamde wedstrijdkorfbal.
- KV Mid-Fryslân behoort tot de "leidende" verenigingen in Fryslân en Nederland qua organisatie en aanpak; qua prestatie hoort KV Mid-Fryslân met haar teams minimaal tot de top van Fryslân.
- In alle teams van KV Mid-Fryslân is de inbreng vanuit de eigen jeugdopleidingen van de aangesloten verenigingen minimaal 60% (6 van de 10).

### Huidige situatie (Waar staan we?)

Inmiddels bestaat de vereniging uit 250 leden verdeeld over dorpen Akkrum, Grou, Reduzum en Warten. De eerste selectie heeft één jaar mogen deelnemen aan de Ereklasse op het veld; het hoogst haalbare niveau. In totaal spelen er ongeveer 25 teams in de competitie, verdeeld over de 4 locaties; Akkrum, Grou, Reduzum en Warten.

In Akkrum, Grou, Reduzum hebben de dorpen nog een bestuur, het zogenoemde "kloppend hart", en is men verantwoordelijk voor het reilen en zeilen van de vereniging in het eigen dorp. Daarboven houdt een hoofdbestuur van K.V. Mid-Fryslân de grote lijnen in de gaten.

K.V. Mid-Fryslân speelt op hoog niveau. Het is meer dan de moeite waard om een wedstrijd op het veld (in Reduzum) of de zaal (in Grou) te bezoeken. De wedstrijden worden over het algemeen op zaterdagavond of zondagmiddag gespeeld.

Kijk op [www.kvmidfryslan.nl](http://www.kvmidfryslan.nl) voor meer informatie.

**Teams:**

Tijdens het seizoen 2023-2024 heeft K.V. Mid Fryslân de volgende Jeugdteams:

**Kangoeroes:**

Kinderen van 3 t/m 6 jaar maken spelenderwijs kennis met korfbal.

**F-team – 4-tallen**

Dit team bestaat uit kinderen van groep 3 en 4. Afhankelijk van het niveau beginnen zij het seizoen met trainen en door de vereniging zelf georganiseerde wedstrijden om op deze manier het korfbal beter onder de knie te krijgen. Als het niveau voldoende is, worden ze ingeschreven in een competitie en worden wekelijks wedstrijden georganiseerd. De teams bestaan meestal uit 6 tot 8 kinderen, dus wordt er tijdens wedstrijden door gewisseld.

**E- team – 4-tallen**

Dit team bestaat uit kinderen van groep 5-6. Afhankelijk van het niveau worden zij ingedeeld op een bepaald niveau en spelen ze zoveel mogelijk tegen gelijke tegenstanders.

De teams bestaan meestal uit 5 tot 6 kinderen, dus wordt er tijdens wedstrijden door gewisseld.

**D-team (8-tal)**

Dit team bestaat uit kinderen van groep 7-8. Afhankelijk van het niveau worden zij ingedeeld op een bepaald niveau en spelen ze zoveel mogelijk tegen gelijke tegenstanders. De teams bestaan meestal uit 10-12 kinderen, dus wordt er tijdens wedstrijden door gewisseld.

**A- B- en C-teams (8-tal)**

Dit team bestaat uit kinderen van voortgezet onderwijs. Voor de A1, B1 en C1 teams wordt er geselecteerd. Afhankelijk van het niveau worden zij ingedeeld op een bepaald niveau en spelen ze zoveel mogelijk tegen gelijke tegenstanders. De A1, B1 en C1 teams bestaan meestal uit 10 spelers.

De overige A, B en C teams bestaan meestal uit 10-12 kinderen, dus wordt er tijdens wedstrijden door gewisseld.

**Sportkleding**

Het wedstrijdtenue van K.V. Mid-Fryslân bestaat uit een rood-zwart shirt, zwarte broek of rok en zwarte sokken. De vereniging stelt deze kleding beschikbaar, met uitzondering van de sokken.

Het is de bedoeling dat deze kleding bij toerbeurt door één van de ouders wordt gewassen om onderlinge kleurverschillen te voorkomen.

Natuurlijk kunnen er per team afwijkende afspraken worden gemaakt over het wassen van de kleding.

Tijdens de veldwedstrijden en de trainingen is het van groot belang om schoenen met noppen te dragen. Voor het kunstgras zijn speciale kunstgrasschoenen wenselijk, maar volstaan de noppenschoenen ook. Tijdens zaalwedstrijden en de trainingen zijn zaalschoenen verplicht. Omdat in een aantal sporthallen geen zaalschoenen met zwarte zolen zijn toegestaan, wordt geadviseerd om hiermee rekening te houden bij de aanschaf van zaalschoenen.

K.V. Mid Fryslân heeft een eigen kleding lijn, bestaande uit sokken, trainingspakken, trainingsshirts, sporttassen etc. Deze kleding kan via de webshop die te bereiken is via de website op bepaalde momenten in het jaar worden besteld.

## Lidmaatschap

Je kunt op elk moment lid worden van K.V. Mid-Fryslân. De eerste drie trainingen kun je geheel vrijblijvend meedoen. Je bent dan 'kandidaat-lid' en hoeft nog geen contributie te betalen.

Na 3 trainingen bepaal je of je lid wordt en meld je je aan door middel van het invullen van een inschrijfformulier. Daarna betaal je contributie voor dat lidmaatschap.

Contributie-inning vindt plaats in 4 termijnen via automatisch incasso.

Voor **2023/2024** gelden de volgende bedragen (incl. kledingbijdrage):

	lid	Contributie	periodebedrag		lid	contributie	periodebedrag
O	niet spelend lid	€ 68,00	€ 17,00	O	junioren	€ 200,00	€ 50,00
O	kangoeroes	€ 50,00	€ 12,50	O	senioren	€ 280,00	€ 70,00
O	pupillen	€ 126,00	€ 31,00	O	senioren selectie	€ 316,00	€ 81,00
O	aspiranten	€ 150,00	€ 38,00	O	Trainingslid	€ 68,00	€ 17,00

Daarnaast wordt er per spelend lid eenmaal per jaar een bedrag van 10 euro gevraagd als kledinggeld. De vereniging schaft voor dit geld een wedstrijdtenue (shirt en rok of broekje) aan voor al haar leden (zie ook het hoofdstuk kleding). Alleen de zwarte sokken moeten zelf worden aangeschaft.

Een lidmaatschap duurt altijd tot het eind van het lopende seizoen en kan niet tussentijds worden opgezegd. Vergeet niet, dat je deel uit maakt van een team en je teamleden verwachten dat je hen niet midden in een seizoen in de steek laat. Bovendien betaalt de korfbalvereniging voor jou contributie aan de korfbalbond en die contributie moet voor een heel jaar vooruit worden betaald.

Indien je toch wilt opzeggen, doe dat dan **vóór 1 april** van het lopende verenigingsjaar (dus voorafgaand aan het nieuwe seizoen). Een lidmaatschap duurt altijd tot 30 juni van het lopende verenigingsjaar. Als we niets van je horen, gaan we ervan uit, dat je komend seizoen ook nog bij K.V. Mid-Fryslân speelt. Soms melden zich er tijdens het seizoen nieuwe leden aan. Deze zijn uiteraard ontzettend welkom, maar het is niet mogelijk om meteen als spelend lid mee te doen. Ze zullen eerst een aantal trainingen meedoen om te kijken wat het niveau is. Na 10 trainingen wordt gekeken of ze met een team een wedstrijd mee kunnen doen. Zolang ze geen wedstrijden spelen, betalen zij een aangepaste contributie.

Geef wijzigingen in je adres of andere gegevens altijd schriftelijk door aan de ledenadministratie. Als je vragen hebt over je lidmaatschap kun je ook altijd bij het secretariaat terecht.

Secretariaat:  
Sjoukje Hogenhout  
De Seame 17  
Akkrum  
info@kvmidfryslan.nl

Ledenadministratie  
Hiltsje Wieling  
ledenadministratie@kvmidfryslan.nl



## De wedstrijden en trainingen

### Trainingen en wedstrijden

Een korfbalseizoen ziet er als volgt uit:

September t/m oktober	Eerste helft veldcompetitie (6 wedstrijden)
November t/m maart	Zaalcompetitie (12 wedstrijden)
April t/m juni	Tweede helft veldcompetitie (6 wedstrijden)

De competitiewedstrijden worden op zaterdag gespeeld tegen leeftijdsgenoten van andere verenigingen. De ene week 'thuis' op ons veld en de daaropvolgende week 'uit' bij een andere vereniging (dit is niet altijd per week om en om, maar over een heel seizoen speel je evenveel uit als thuis).

De competitiewedstrijden op het veld worden gespeeld op de betreffende locaties in het dorp. Tijdens de zaalcompetitie worden de wedstrijden gespeeld in de sporthal in Akkrum en in Grou. In de pauze van de wedstrijden op het veld is er ranja of thee voor de spelers. Tijdens de zaalcompetitie zorgen de spelers zelf voor drinken

De duur van de wedstrijden is:

	<u>Zaal</u>	<u>Veld</u>	<u>Wisselen</u>
Junioren A	2 x 30 minuten	2 x 30 minuten	2 doelpunten
Aspiranten B	2 x 25 minuten	2 x 30 minuten	2 doelpunten
Aspiranten C	2 x 25 minuten	2 x 25 minuten	2 doelpunten
Pupillen D	2 x 25 minuten	2 x 25 minuten	12,5 minuten
Pupillen E	2 x 20 minuten	2 x 20 minuten	10 minuten
Pupillen F	2 x 20 minuten	2 x 20 minuten	10 minuten
Kangoeroes	Geen wedstrijden	Regelmatig activiteiten	

### Afbericht

Als teamsporter geef je natuurlijk bijna nooit afbericht, alleen als het echt niet anders kan. Voor de trainers/coaches is het prettig als het minimaal een aantal dagen van tevoren bekend is. Zij kunnen dan op zoek gaan naar eventuele vervangers.

### Vervoer

De jeugd gaat met de auto naar uitwedstrijden. De trainer, coach of ouder stelt een lijst samen met o.a. een schema van rijden voor ouders en de vertrektijden.

### Trainingen

Alle jeugdteams trainen tenminste één uur per week. De trainingen vinden plaats op doordeweekse dagen, laat in de middag of in de vroege avonden. Te beginnen met de jongste jeugd en naarmate de avond vordert komen de oudere teams aan bod. In het voor- en najaar wordt getraind op de betreffende velden in het dorp en in de periode oktober - maart in de sporthal. De aanvangstijden van de trainingen worden tijdig bekend gemaakt door de trainer. De pupillenteams trainen over het algemeen niet tijdens de schoolvakanties. Echter als de zomervakantie laat valt, starten de trainingen in de laatste week van deze vakantie.

Zorg dat je tijdig voor aanvang van de training aanwezig bent, zodat je je rustig kunt omkleden en op tijd op het trainingsveld kunt zijn. In Akkrum het verzoek voor de veldtrainingen om thuis om te kleden. Het is vanwege alle andere sporten in school (bv gym) lastig om dan ook gebruik te maken van de kleedkamers. Train in sportieve kleding, bijvoorbeeld een trainings- of joggingpak en bij warm weer in een korte broek en T-shirt. Draag verder goede gym schoenen, in de zaal met een goede stoeve zool en op het veld met noppen.

Na afloop van training dienen de kleedlokalen, na het douchen, netjes achtergelaten te worden.

Vriendelijk verzoek aan de ouders: zorg dat de kinderen die opgehaald worden niet te lang hoeven te wachten.

### **Activiteiten, communicatie en vrijwilligers**

Naast de trainingen en het spelen van wedstrijden worden er regelmatig activiteiten georganiseerd om op een andere manier met korfbal bezig te zijn en elkaar (nog) beter te leren kennen. Hierbij moet je denken aan een ludieke seizoensafsluiting, een wedstrijd tegen ouders korfballen, met z'n allen zwemmen of een welpevenement. Hierover wordt je persoonlijk geïnformeerd. Jaarlijks is er een tentenkamp waar de jeugdleden t/m de B's aan deelnemen.

### **Communicatie**

K.V. Mid-Fryslân streeft ernaar om de leden zo goed mogelijk te informeren over de ontwikkelingen op korfbalgebied en binnen de vereniging. De meeste communicatie verloopt via de teamcoach. Daarnaast wordt er via de website/social media veel informatie verstrekt. Ook zal steeds meer informatie te vinden zijn op [www.kvmidfryslan.nl](http://www.kvmidfryslan.nl).

Er wordt 1 keer per jaar een ledenvergadering georganiseerd.

De insteek is om de communicatie zoveel mogelijk via mail en de website te laten verlopen.

### **Spelregelkennis**

Van de oudste jeugd, 14 jaar en ouder, wordt verwacht dat zij de spelregels van het korfballen onder de knie hebben en dienen dan ook het Korfbalmasterz examen te halen. Veelal pakken trainers en coaches dit gezamenlijk op met de oudere jeugd.

Op [Korfbalmasterz.nl](http://Korfbalmasterz.nl) vind je online alles wat je nodig hebt om op een leuke en handige manier je spelregels te oefenen, met behulp van veel foto's en filmpjes. Alle spelregels zijn omschreven in heldere taal en worden verduidelijkt met herkenbare voorbeelden. Zo weet je precies hoe je ze moet toepassen tijdens je wedstrijd én je begrijpt de beslissingen van de scheidsrechter beter.

Ook voor ouders is Korfbalmasterz handig. Mede door de spelregels te oefenen en daardoor meer te weten te komen over het korfbalspel.

### **Verenigingswerk**

Een vereniging als K.V. Mid-Fryslân draait volledig op vrijwilligers. Naast de korfbalgerelateerde zaken als het verzorgen van trainingen, het coachen en het fluiten van wedstrijden zijn er nog vele andere taken. Net als bij andere verenigingen wordt er ook van ouders een bijdrage verwacht in het laten draaien van onze vereniging.

Op dit moment dragen diverse ouders hun steentje bij d.m.v. het draaien van een kantinedienst, het draaien van een halwacht, het fluiten van een wedstrijd en/of het organiseren van activiteiten.

Wij hopen dat alle ouders op hun eigen manier een bijdrage leveren binnen K.V. Mid-Fryslân. Ouders worden ingedeeld in het kantineschema, als halwacht en als chauffeur. Kun je echt niet, regel dit onderling door te ruilen! Alles bij elkaar hoeft je vaak maar een paar keer per jaar in actie te komen. Vind je het leuk om mee te denken en te helpen bij activiteiten, laat het dan vooral weten. Onze ervaring is dat het heel erg leuk is om samen aan de slag te gaan en iets leuks te organiseren.

## Het Bestuur

Het bestuur K.V. Mid-Fryslân.

Voorzitter	Hans Smorenborg
Secretariaat	Sjoukje Hogenhout
Financiën (tevens lid Akkrum)	Leonie Flinterman
Jeugdcommissie	Margriet de Groot
Technische commissie	Jelco van Vleeren
Lid Grou	Ger Henk vd Meulen
Lid Reduzum	Famke Alberda
Vertrouwenspersoon	Jeltsje Lieuwes

Het bestuur Akkrum

Contactpersoon Mid Fryslân	Leonie Flinterman
Lid	Klaas Hallema
Lid	Marijke IJtsma
Lid	Trea van der Kooij
Lid	Wim van Gorkum

Het bestuur Grou

Contactpersoon Mid Fryslân	Ger Henk vd Meulen
Lid	Lenie Bouma

Het bestuur Reduzum

Contactpersoon Mid-Fryslân	Famke Alberda
Lid	Karin Bakker
Lid	Hiltsje Wieling
Lid	Margriet Bergsma

Jeugdcommissie

Voorzitter	Marjan Smorenborg
Lid Akkrum	Trea Tamminga
Lid Akkrum	Windy Koolwijk
Lid Grou	Margriet de Groot
Lid Reduzum	Corrie Betten
Lid Reduzum	Margriet Bergsma
Lid Warten	Sjiewke Span

Mochten er na het lezen van deze informatiegids nog vragen zijn, aarzel niet en neem contact op met een van de bestuursleden.

Algemene contactgegevens:

Secretariaat:  
De Seame 17  
Akkrum  
[info@kvmidfryslan.nl](mailto:info@kvmidfryslan.nl)  
[www.kvmidfryslan.nl](http://www.kvmidfryslan.nl)