



Aanspreekpunt: Sybrecht Andringa (06 235 983 48) Marijke IJtsma (06 487 215 03) en Afke Zijlstra (06 134 430 38)

Ten bate van: Sportactiviteiten K.V. Mid-Fryslân in de zaal (Grou, Akkrum en Leeuwarden en gymzaal Reduzum)

1. **ALGEMEEN**

- Gebruik je gezond verstand;
- Volg in alle gevallen [de richtlijnen vanuit de overheid](#) op;
- Houd je aan de basismaatregelen (bij klachten thuisblijven en laat je testen, was je handen voor en na bezoek sportlocatie, schud geen handen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- Zorg voor voldoende frisse lucht en ventilatie in binnenruimtes;
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten;
- We vragen iedereen om de genomen maatregelen en dus ook de uitvoering daarvan te respecteren;

AANVULLEND: AFSTAND HOUDEN EN MONDKAPJESPLICHT

- Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 m afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar;
- 1,5 m afstand houden is niet verplicht bij wedstrijden en trainingen;
- Mondkapjes zijn verplicht voor iedereen vanaf 13 jaar, behalve tijdens het sporten;
- Publiek heeft een vaste zitplek op 1,5 m afstand van elkaar en draagt mondkapje bij verplaatsing;
- In Sporthal de Twine is er plaats voor +- 100 bezoekers (afhankelijk van het aantal éénlingen of meerlingen);
- In Akkrum is er plaats voor maximaal 30 bezoekers;

BIJ EEN BESMETTING

- Wordt dit gemeld bij de desbetreffende contactpersoon (trainer, coach of bestuurslid);
- Zullen de desbetreffende personen geïnformeerd worden;
- Zijn de richtlijnen [vanuit de overheid leidend](#). De GGD geeft aan welke maatregelen noodzakelijk zijn. De geïnformeerde personen hanteren die richtlijnen en volgen maatregelen op;



2. **ALGEMEEN SPORTHAL (CTB)**

- Volg de aanwijzingen van de sporthalbeheerder op;
- Het coronatoegangsbewijs (CTB) is verplicht voor iedereen vanaf 18 jaar;
- Er wordt bij de corona-check ook om legitimatiebewijs gevraagd;
- Voor mensen die functioneel aanwezig moeten zijn en voor vrijwilligers geldt dat zij geen coronatoegangsbewijs hoeven te tonen. Denk hierbij aan trainers, coaches, leiders, onderhoudsprofessionals, alle vrijwilligers;
- Alvorens de training wordt de corona-check bij seniorenteams door de door de teammanager aangewezen persoon uitgevoerd;
- Tijdens wedstrijden wordt de corona-check door vrijwilligers uitgevoerd;
- Uitvoerders van de corona-check ontvangen instructies voor het uitvoeren van de corona-check;

3. **SPECIFIEK NAAR/ IN DE ZAAL**

- Neem een eigen gevulde bidon mee;
- Bij het einde van de activiteit gebruikte materiaal (bal en paal) schoonmaken;
- Gebruik voor zover mogelijk, alleen de eigen verenigingsmaterialen;

4. **SPECIFIEK SPORTCAFÉ DE TWINE**

- Het sportcafé is open tot 22:00 uur;
- Een zitplaats is verplicht, net als het tonen van een CBT. Bij verplaatsing is een mondkapje verplicht;
- Het afhalen van eten en drinken bij een afhaalpunt is mogelijk zonder CBT;
- Bij het afhalen van eten en drinken geldt een mondkapjesplicht;

5. **CORONA-COÖRDINATOR**

- Samen hebben we de verantwoordelijkheid ons te houden aan dit protocol en mensen aan te spreken om de regels te handhaven;
- Tijdens trainingen zijn trainers tevens corona-coördinator;
- Tijdens wedstrijden zijn vrijwilligers corona-coördinator;
- En ziet erop toe dat de hygiëne maatregelen toegepast worden;

6. **INFORMEREN**

- Alle leden, ouders, vrijwilligers en supporters worden via de communicatiemiddelen van de vereniging geïnformeerd over de geldende coronaregels;
- Voorafgaande aan de activiteit worden mensen die noodzakelijkerwijs in functie zijn geïnformeerd;
- EHBO-materialen en AED zijn beschikbaar;
- Op de accommodatie is het coronaprotocol zichtbaar;

**Het document is opgesteld met de huidige voorschriften en inzichten. Mochten zaken wijzigen dan zullen wij het document aanpassen (Versie 26-01-2022).*

Aldus vastgesteld door het bestuur van K.V. Mid-Fryslân