



**Aanspreekpunt:** Sybrecht Andringa (0623598348) Marijke Ijtsma  
(06 48721503) en Afke Zijlstra (0613443038)

**Ten bate van:** Sportactiviteiten K.V. Mid-Fryslân in de zaal (Grou,  
Akkrum en Leeuwarden en gymzaal Reduzum)

1. **ALGEMEEN**

- Gebruik je gezond verstand;
- Volg in alle gevallen [de richtlijnen vanuit de overheid](#) op;
- Houd je aan de basismaatregelen (bij klachten thuisblijven en laat je testen, was je handen voor en na bezoek sportlocatie, schud geen handen);
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- Mondkapjes zijn verplicht voor iedereen vanaf 13 jaar;
- Iedereen van 18 jaar en ouder houdt buiten het sporten om 1,5m afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar;
- Zorg voor voldoende frisse lucht en ventilatie in binnenruimtes;
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten;
- We vragen iedereen om de genomen maatregelen en dus ook de uitvoering daarvan te respecteren.

**AANVULLEND**

- Er is geen publiek toegestaan;
- Alleen trainingen en wedstrijden met teams van de eigen club zijn toegestaan;
- De kleedkamers, toiletruimten en douches zijn open;
- 1,5 meter afstand houden is niet verplicht bij wedstrijden en trainingen als dat door de aard van de sport niet mogelijk is;
- Rijouders die jonge sporters vervoeren naar een onderlinge wedstrijd omdat de betrokken sportaccommodatie ver weg is gelegen van hun woonplaats mogen op de tribune plaatsnemen (max 3.) Houd op de tribune 1,5 m afstand van elkaar en draag een mondkapje;
- Wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten, stem dan gezamenlijk af over het wel/niet dragen van een mondkapje.

**BIJ EEN BESMETTING**

- Wordt dit gemeld bij de desbetreffende contactpersoon (trainer, coach of bestuurslid);
- Zullen de desbetreffende personen geïnformeerd worden;
- Zijn de richtlijnen [vanuit de overheid leidend](#). De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. De geïnformeerde personen hanteren die richtlijnen en volgen maatregelen op.



2. **ALGEMEEN SPORTHAL**

- Volg de aanwijzingen van de sporthalbeheerder op;
- Het dragen van een mondkapje is bij verplaatsing verplicht, behalve tijdens het sporten;
- Het coronatoegangsbewijs (CTB) is verplicht voor iedereen vanaf 18 jaar;
- Er wordt bij de corona-check ook om legitimatiebewijs gevraagd;
- Voor mensen die functioneel aanwezig moeten zijn en voor vrijwilligers geldt dat zij geen coronatoegangsbewijs hoeven te tonen. Denk hierbij aan trainers, coaches, leiders, onderhoudsprofessionals, alle vrijwilligers;
- Rijouders die jonge sporters vervoeren omdat de betrokken sportaccommodatie ver weg is gelegen van hun woonplaats hoeven in dat geval ook geen CTB te tonen;
- Alvorens de training wordt de corona-check bij seniorenteams door de door de teammanager aangewezen persoon uitgevoerd;
- Tijdens wedstrijden wordt de corona-check door vrijwilligers uitgevoerd;
- Uitvoerders van de corona-check ontvangen instructies voor het uitvoeren van de corona-check.

3. **SPECIFIEK NAAR/ IN DE ZAAL**

- Neem een eigen gevulde bidon mee;
- Bij het einde van de activiteit gebruikte materiaal (bal en paal) schoonmaken;
- Gebruik voor zover mogelijk, alleen de eigen verenigingsmaterialen;
- Sporters die klaar zijn met hun sportactiviteit, worden daarna bezoekers en moeten vanuit die hoedanigheid de sportvelden, tribunes en sportlocaties op de sportaccommodatie verlaten.

4. **SPECIFIEK SPORTCAFÉ DE TWINE**

- Het sportcafé is gesloten;
- Het afhalen van eten en drinken bij een afhaalpunt is wel mogelijk zonder coronatoegangsbewijs (QR-code);
- Bij het afhalen van eten en drinken geldt een mondkapjesplicht.

5. **CORONA-COÖRDINATOR**

- Samen hebben we de verantwoordelijkheid ons te houden aan dit protocol en mensen aan te spreken om de regels te handhaven;
- Tijdens trainingen zijn trainers tevens corona-coördinator;
- Tijdens wedstrijden zijn vrijwilligers corona-coördinator;
- En ziet erop toe dat de hygiëne maatregelen toegepast worden.



6. **INFORMEREN**

- Alle leden, ouders, vrijwilligers en supporters worden via de communicatiemiddelen van de vereniging geïnformeerd over de geldende coronaregels;
- Voorafgaande aan de activiteit worden mensen die noodzakelijker wijs in functie zijn geïnformeerd;
- EHBO-materialen en AED zijn beschikbaar;
- Op de accommodatie is het coronaprotocol zichtbaar.

*\*Het document is opgesteld met de huidige voorschriften en inzichten. Mochten zaken wijzigen dan zullen wij het document aanpassen (Versie 15-01-2022).*

Aldus vastgesteld door het bestuur van K.V. Mid-Fryslân,

Hans Smorenborg,  
Voorzitter