



**Aanspreekpunt:** Sybrecht Andringa (0623598348) Marijke IJtsma (0648721503) en Afke Zijlstra (0613443038)

**Ten bate van:** Sportactiviteiten K.V. Mid-Fryslân in de zaal (Grou, Akkrum en Leeuwarden en gymzaal Reduzum)

1. **ALGEMEEN**

- Gebruik je gezond verstand;
- Volg in alle gevallen [de richtlijnen vanuit de overheid](#) op;
- Houd je aan de basismaatregelen (bij klachten thuisblijven en laat je testen, was je handen voor en na bezoek sportlocatie, schud geen handen);
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- Iedereen van 18 jaar en ouder houdt buiten het sporten om 1,5m afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar;
- Zorg voor voldoende frisse lucht en ventilatie in binnenruimtes;
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- We vragen iedereen om de genomen maatregelen en dus ook de uitvoering daarvan te respecteren.

**AANVULLEND**

- Alle sportactiviteiten tussen 17:00-05:00 gaan niet door;
- Er is geen publiek toegestaan;
- (rij)ouders van eigen vereniging mogen de kinderen alleen brengen en halen;
- Rijouders van de gastvereniging die jonge sporters vervoeren naar een wedstrijd van een uitspelend team of omdat de betrokken sportaccommodatie ver weg is gelegen van hun woonplaats mogen op de tribune plaatsnemen (*max 3.*) Houd op de tribune 1,5m afstand van elkaar en draag een mondkapje tijdens verplaatsing;
- Wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten, stem dan gezamenlijk af over het wel/niet dragen van een mondkapje.

**BIJ EEN BESMETTING**

- Wordt dit gemeld bij de desbetreffende contactpersoon (trainer, coach of bestuurslid);
- Zullen de desbetreffende personen geïnformeerd worden;
- Zijn de richtlijnen [vanuit de overheid leidend](#). De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. De geïnformeerde personen hanteren die richtlijnen en volgen maatregelen op.



2. **ALGEMEEN SPORTHAL**

- Volg de aanwijzingen van de sporthalbeheerder op;
- Bij verplaatsing is het dragen van een mondkapje verplicht;
- Het coronatoegangsbewijs (CTB) is verplicht voor iedereen vanaf 18 jaar;
- Er wordt bij de corona-check ook om legitimatiebewijs gevraagd;
- Voor mensen die functioneel aanwezig moeten zijn en voor vrijwilligers geldt dat zij geen coronatoegangsbewijs hoeven te tonen. Denk hierbij aan trainers, coaches, leiders, onderhoudsprofessionals, alle vrijwilligers;
- Rijouders die jonge sporters vervoeren naar een wedstrijd van een uitspelend team of omdat de betrokken sportaccommodatie ver weg is gelegen van hun woonplaats hoeven in dat geval ook geen CTB te tonen;
- Alvorens de training wordt de corona-check bij seniorenteams door de door de teammanager aangewezen persoon uitgevoerd;
- Tijdens wedstrijden wordt de corona-check door vrijwilligers uitgevoerd;
- Uitvoerders van de corona-check ontvangen instructies voor het uitvoeren van de corona-check.

3. **SPECIFIEK NAAR/ IN DE ZAAL**

- Neem een eigen gevulde bidon mee;
- Bij het einde van de activiteit gebruikte materiaal (bal en paal) schoonmaken;
- Gebruik voor zover mogelijk, alleen de eigen verenigingsmaterialen;
- Sporters die klaar zijn met hun sportactiviteit, worden daarna bezoekers en moeten vanuit die hoedanigheid de sportvelden, tribunes en sportlocaties op de sportaccommodatie verlaten.

**SPECIFIEK TRAININGEN GROU**

- De hoofdeur richting de zaal is gesloten tijdens trainingen;
- Sporters gaan via de kleedkamers naar de zaal;
- Rijouders kunnen tot 17:00 terecht in het sportcafé.

4. **SPECIFIEK SPORTCAFÉ DE TWINE**

- Voor het toegang krijgen tot de horeca en het buitenterras is vanaf 13 jaar een coronatoegangsbewijs (QR-code) nodig;
- Men maakt gebruik van een vaste zitplaats (placering);
- Bij verplaatsing is een mondkapje verplicht;
- Het afhalen van eten en drinken bij een afhaalpunt is wel mogelijk zonder coronatoegangsbewijs (QR-code);
- Bij het afhalen van eten en drinken geldt een mondkapjesplicht;
- Het sportcafé is open tot 17:00.



5. **CORONA-COÖRDINATOR**

- Samen hebben we de verantwoordelijkheid ons te houden aan dit protocol en mensen aan te spreken om de regels te handhaven;
- Tijdens trainingen zijn trainers tevens corona-coördinator;
- Tijdens wedstrijden zijn vrijwilligers corona-coördinator;
- En ziet erop toe dat de hygiëne maatregelen toegepast worden.

6. **INFORMEREN**

- Alle leden, ouders, vrijwilligers en supporters worden via de communicatiemiddelen van de vereniging geïnformeerd over de geldende coronaregels;
- Voorafgaande aan de activiteit worden mensen die noodzakelijker wijs in functie zijn geïnformeerd;
- EHBO-materialen en AED zijn beschikbaar;
- Op de accommodatie is het coronaprotocol zichtbaar.

*\*Het document is opgesteld met de huidige voorschriften en inzichten. Mochten zaken wijzigen dan zullen wij het document aanpassen (Versie 28-11-2021).*

Aldus vastgesteld door het bestuur van K.V. Mid-Fryslân,

Hans Smorenburg,  
Voorzitter