



**Aanspreekpunt:** Sybrecht Andringa (0623598348) Marijke IJtsma (0648721503) en Afke Zijlstra (0613443038)

**Ten bate van:** Sportactiviteiten K.V. Mid-Fryslân in de zaal (Grou, Akkrum en Leeuwarden en gymzaal Reduzum)

## 1. **ALGEMEEN**

- Gebruik je gezond verstand;
- Houd je aan de basismaatregelen (bij klachten thuisblijven en laat je testen, was je handen voor en na bezoek sportlocatie, schud geen handen);
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- Houd buiten het sporten om 1,5m afstand;
- Zorg voor voldoende frisse lucht en ventilatie in binnenruimtes;
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- We vragen iedereen om de genomen maatregelen en dus ook de uitvoering daarvan te respecteren.

## **AANVULLEND**

- Er is geen publiek toegestaan;
- (rij)ouders mogen de kinderen alleen brengen en halen;
- Rijouders die jonge sporters vervoeren naar een wedstrijd van een uit spelend team of omdat de betrokken sportaccommodatie ver weg is gelegen van hun woonplaats mogen op de tribune plaatsnemen. Houd op de tribune 1,5 meter afstand van elkaar;
- Wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten, stem dan gezamenlijk af over het wel/niet dragen van een mondkapje.

## **BIJ EEN BESMETTING**

- Wordt dit gemeld bij de desbetreffende contactpersoon (trainer, coach of bestuurslid);
- Zullen de desbetreffende personen geïnformeerd worden;
- Zijn de richtlijnen [vanuit de overheid leidend](#). De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. De geïnformeerde personen hanteren die richtlijnen en volgen maatregelen op.



2. **ALGEMEEN SPORTHAL**

- Volg de aanwijzingen van de sporthalbeheerder op;
- Het coronatoegangsbewijs (CTB) is verplicht voor iedereen vanaf 18 jaar;
- Er wordt bij de corona-check ook om legitimatiebewijs gevraagd;
- Voor mensen die functioneel aanwezig moeten zijn en voor vrijwilligers geldt dat zij geen coronatoegangsbewijs hoeven te tonen. Denk hierbij aan trainers, coaches, leiders, onderhoudsprofessionals, alle vrijwilligers;
- Rijouders die jonge sporters vervoeren naar een wedstrijd van een uit spelend team of omdat de betrokken sportaccommodatie ver weg is gelegen van hun woonplaats hoeven in dat geval ook geen CTB te tonen;
- Alvorens de training wordt de corona-check bij seniorenteams door de door de teammanager aangewezen persoon uitgevoerd;
- Tijdens wedstrijden wordt de corona-check door vrijwilligers uitgevoerd;
- Uitvoerders van de corona-check ontvangen instructies voor het uitvoeren van de corona-check.

3. **SPECIFIEK NAAR/ IN DE ZAAL**

- Neem een eigen gevulde bidon mee;
- Bij het einde van de activiteit gebruikte materiaal (bal en paal) schoonmaken;
- Gebruik voor zover mogelijk, alleen de eigen verenigingsmaterialen;
- Sporters die klaar zijn met hun sportactiviteit, worden daarna bezoekers en moeten vanuit die hoedanigheid de sportvelden, tribunes en sportlocaties op de sportaccommodatie verlaten.

**SPECIFIEK TRAININGEN GROU**

- De hoofdeur richting de zaal is gesloten tijdens trainingen;
- Sporters gaan via de kleedkamers naar de zaal;
- (rij)ouders kunnen tot 20:00 terecht in het sportcafé.

4. **SPECIFIEK SPORTCAFÉ DE TWINE**

- Voor het toegang krijgen tot de horeca en het buitenterras is vanaf 13 jaar een coronatoegangsbewijs (QR-code) nodig;
- Men maakt gebruik van een vaste zitplaats (placering);
- Het afhalen van eten en drinken bij een afhaalpunt is wel mogelijk zonder coronatoegangsbewijs (QR-code);
- Bij het afhalen van eten en drinken geldt een mondkapjesplicht;
- Het sportcafé is open tot 20:00.



5. **CORONA-COÖRDINATOR**

- Samen hebben we de verantwoordelijkheid ons te houden aan dit protocol en mensen aan te spreken om de regels te handhaven;
- Tijdens trainingen zijn trainers tevens corona-coördinator;
- Tijdens wedstrijden zijn vrijwilligers corona-coördinator;
- En ziet erop toe dat de hygiëne maatregelen toegepast worden.

6. **INFORMEREN**

- Alle leden, ouders, vrijwilligers en supporters worden via de communicatiemiddelen van de vereniging geïnformeerd over de geldende coronaregels;
- Voorafgaande aan de activiteit worden mensen die noodzakelijker wijs in functie zijn geïnformeerd;
- EHBO-materialen en AED zijn beschikbaar;
- Op de accommodatie is het coronaprotocol zichtbaar.

*\*Het document is opgesteld met de huidige voorschriften en inzichten. Mochten zaken wijzigen dan zullen wij het document aanpassen (Versie 23-11-2021).*

Aldus vastgesteld door het bestuur van K.V. Mid-Fryslân,

Hans Smorenburg,  
Voorzitter