

team	eerste training				tweede training							
	locatie	dag	tijd	trainers	locatie	dag	tijd	trainers	coaching	contactpersoon	datum	
MF 1	Twine Grou	dinsdag	19.30-21.00	Peter/Jan Theun	Julianalaan LWD	donderdag	20.00-22.00	Peter/Johannes	Peter /Johannes		2-nov	
MF 2	Twine Grou	dinsdag	19.30-21.00	Peter/Jan Theun	Julianalaan LWD	donderdag	20.00-22.00	Jan Theun	Jan Theun		2-nov	
MF 1 + 2	Twine Grou	maandag	18.30-19.30	individuele training							1-nov	
MF 3	Aldlan LWD	woensdag	19.30-21.30	2 groepen	Twine Grou	vrijdag	21.00-22.00	roulatie trainers			3-nov	
MF 4	Aldlan LWD	woensdag	19.30-21.30	2 groepen							3-nov	
MF 5	Aldlan LWD	woensdag	19.30-21.30	2 groepen	Twine Grou	vrijdag	21.00-22.00	Jelte K			3-nov	
MF 6	Aldlan LWD	woensdag	19.30-21.30	2 groepen							3-nov	
A1	Twine Grou	dinsdag	18.30-19.30	Dirjan/Marvin	UT Akkrum	donderdag	18.00-19.00	Dirjan/Marvin	Dirjan/Marvin	Margriet Jorna/Trea vd Kooij	2-nov	
A2	Twine Grou	dinsdag	18.30-19.30	Harm/Alex	UT Akkrum	donderdag	18.00-19.00	Harm/Alex	Harm/Alex	Margriet Jorna/Trea vd Kooij	2-nov	
A3	Aldlan LWD	woensdag	18.30-19.30	Arnold/Abe	Twine Grou	vrijdag	20.00-21.00	Abe/Anco	Abe/Anco	Trea vd Kooij	29-okt	
A4	Aldlan LWD	woensdag	18.30-19.30	Arnold/Jakko	Twine Grou	vrijdag*	20.00-21.00?	Abe/Anco/Wim?	Wim	Sigrid Tijssen	29-okt	
B1	Twine Grou	woensdag	17.45-18.45	Duko/Martijn	Twine Grou	vrijdag	18.00-19.00	Duko/Martijn	Duko/Martijn	Dieuwke Popma/Elske Tolsma	27-okt	
B2	Twine Grou	dinsdag	17.30-18.30	Klaske/Wimke	Twine Grou	vrijdag	18.00-19.00	Klaske/Wimke	Klaske/Wimke	Elske Tolsma	26-okt	
B3	Gymzaal Red	dinsdag	18.00-19.00	Marije V/Jesper	Twine Grou	vrijdag	19.00-20.00	Marije V/Jesper	Marije V/Jesper	Elske Tolsma	26-okt	
C1	UT Akkrum	maandag	17.45-18.45	Marco/Klaas	Twine Grou	vrijdag	19.00-20.00	Marco/Jasper	Marco/Klaas	Geertje Dekker/Marjan Smorenburg	1-nov	
C2	Twine Grou	maandag	18.30-19.30	Daniel/Sido	Twine Grou	woensdag	17.45-18.45	Amber/Sido	Amber/Sido/Daniel	Marjan Smorenburg	25-okt	
C3	Twine Grou	maandag	18.30-19.30	Gabe/Marco/Wietse	UT Akkrum	donderdag	19.00-20.00	Gabe/Marco	Gabe/Marco/Wietse	Marjan Smorenburg	25-okt	
D1	Gymzaal Red	maandag	18.00-19.00	Alfred/AnneBaukje	Gymzaal Red	vrijdag	17.00-18.00	Jorn	AnneBaukje/Jorn	Elske Tolsma	25-okt	
D2	Twine Grou	maandag	17.30-18.30	Amarins/MarijeB/Jildou	Twine Grou	vrijdag	17.00-18.00	Amarins/MarijeB/Pietie	Amarins/MarijeB/Pietie	Marjan Smorenburg	25-okt	
D3	SKF Akkrum	woensdag	18.00-19.00	Benthe/Berber	UT Akkrum	vrijdag	16.00-17.00	Benthe/Berber	Benthe/Berber	Windy Koolwijk	27-okt	
D4	Twine Grou	maandag	17.30-18.30	Marjan/Iris	Twine Grou	woensdag	16.45-17.45	Marjan/Iris	Marjan/Iris	Marjan Smorenburg	25-okt	
E1	UT Akkrum	vrijdag	16.00-17.00	Nynke/Jorrit/MarijeM					Nynke/Jorrit/MarijeM	Windy Koolwijk	29-okt	
E2	Gymzaal Red	vrijdag	19.00-20.00	Mirte/Melle/Brecht					Mirte/Melle/Brecht	Sigrid Tijssen	29-okt	
E3	Twine Grou	dinsdag	17.00-18.00	Jildou/Luci					Jildou/Luci	Marjan Smorenburg	26-okt	
E4	Gymzaal Red	donderdag	18.00-19.00	Corrie/Femke W					Corrie/Femke	Sigrid Tijssen	28-okt	
E5	Gymzaal Wart	woensdag	17.00-18.00	Tialda/Anouk/Gerbrich					Tialda/Anouk/Gerbrich	Sjieuwke Span	27-okt	
E6	Gymzaal Red	donderdag	17.00-18.00	Famke					Famke	Elske Tolsma	28-okt	
E7	UT Akkrum	vrijdag	16.00-17.00	Nynke/Jorrit/MarijeM					Nynke/Jorrit/MarijeM	Windy Koolwijk	29-okt	
F1	Gymzaal Red	vrijdag	18.00-19.00	Britt/Femke W					Leon/Margriet/Britt	Elske Tolsma	29-okt	
F2	Gymzaal Wart	woensdag	17.00-18.00	Tialda/Anouk/Gerbrich						Sjieuwke Span	27-okt	
F3	Twine Grou	dinsdag	17.00-18.00	Sterre/Merte						Marjan Smorenburg	26-okt	
Kangoeroes Reduzum	Gymzaal Red	vrijdag	15.45-16.30	AnneBaukje/Annekee/Sanne/Femke P					Training 1x per 2 weken	Elske Tolsma		
Kangoeroes Warten	Warten	donderdag	16.45-17.30	Froukje					Training 1x per 2 weken	Sjieuwke Span		
Kangoeroes Akkrum	SKF Akkrum	zaterdag	09.30-10.30	Anika/Anke/AnneRixt					Training 1x per 3 weken	Windy Koolwijk		

* mogelijk gaat A4 op vrijdag samen met MF5 trainen.