



**Aanspreekpunt:** Sybrecht Andringa (0623598348)  
en Afke Zijlstra (0613443038)

**Ten bate van:** Sportactiviteiten K.V. Mid-Fryslân Grou en Reduzum

1. **ALGEMEEN**

- Gebruik je gezond verstand;
- Klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ouder dan 18 jaar? Hou 1,5 meter afstand van anderen;
- Was je handen voor en na bezoek sportlocatie;
- Geen handen schudden;
- Vermijd drukke plekken;
- Betreden van sportterrein is op eigen risico en verantwoording;
- Er worden extra schoonmaakmaatregelen genomen;
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- Bij een besmetting zullen alle leden, ouders, vrijwilligers, bezoekende teams z.s.m. (via de mail in sportlink, appgroepen en social media) worden geïnformeerd;

2. **ALGEMEEN SPORTHAL**

- Sporthal is gesloten;

3. **ALGEMENE REGELS/MAATREGELINGEN**

- *Sporters t/m 12 jaar:*  
Hoeven geen onderlinge afstand te houden tot elkaar en anderen, zoals trainers en ouders;
- *Sporters van 13 t/m 17 jaar:*  
Hoeven, tijdens het sporten, geen onderlinge afstand te houden tot elkaar en moeten voor en na het sporten 1,5 meter afstand houden tot iedereen vanaf 18 jaar;
- *Ouder dan 18 jaar:*  
Hou 1,5 meter afstand van anderen. Ook tijdens trainingen;
- *Richtlijnen vervoer naar trainingen:*  
Vanaf 13 jaar wordt er een mondkapje gedragen in de auto wanneer er gereisd wordt met mensen buiten je huishouden.  
Zit je met mensen in de auto uit een ander huishouden? Dan mogen er maximaal twee personen in de auto zitten en dien je een mondkapje te dragen. Dit maximum en deze mondkapjesplicht gelden niet als je met alleen gezinsleden uit je eigen huishouden in de auto zit. Personen tot 18 jaar mogen wel met meer dan 2 personen in een auto zitten;



**4. EXTRA MAATREGELINGEN TIJDENS LOCKDOWN**

- Officiële wedstrijden en competities zijn niet toegestaan, dit geldt voor zowel jeugd als senioren;
- Toeschouwers zijn niet toegestaan;
- De kantine, kleedkamers en douches zijn dicht;
- Er mag alleen buiten gesport worden;
- Kinderen en jeugd tot 18 jaar kunnen onderling trainingswedstrijdjes spelen binnen eigen vereniging;
- Onderlinge wedstrijdjes van kinderen en jeugd moeten worden aangevraagd bij de coronacommissie;
- Vanaf 18 jaar alleen sporten op anderhalve meter afstand en alleen individueel of in teamverband met niet meer dan 2 personen;
- Trainingen voor sporters vanaf 18 jaar moeten worden aangevraagd bij de coronacommissie;
- Er vindt een gezondheidscheck plaats voor aanvang van de sportactiviteit door de trainer;
- Het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit is niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit;
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit van een sporter dan is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- Na afloop van een training dien je de sportaccommodatie zo snel mogelijk verlaten;

**5. SPECIFIEK IN EN OM VELD**

- Bij de ingang is desinfecterend zeep aanwezig om handen te ontsmetten;
- Schreeuwen en zingen is niet toegestaan op het gehele terrein;
- Na een het verlaten van het veld, bij het opnieuw betreden ervan handen ontsmetten;
- Neem een eigen bidon mee die thuis gevuld is;
- Bij het einde van een training gebruikte materiaal (bal en paal) schoonmaken;
- Alle sporters zijn zo kort als mogelijk, afgestemd met hun trainer aanwezig op het veld. Dit om onnodige drukte op het veld te vermijden;

**6. SPECIFIEK TOILETVOORZIENINGEN**

- In en bij de toiletvoorzieningen is desinfecterende zeep aanwezig;
- Na het toiletbezoek wast iedereen zijn handen;

**7. CORONA-COÖRDINATOR**

- Ziet erop toe dat de sporters, met inachtneming van de 1,5 meter afstand, buiten wachten en niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training/activiteit het terrein betreden. En ziet erop toe dat de hygiëne maatregelen worden toegepast;



- Tijdens trainingen zijn trainers tevens corona-coördinator en zijn zichtbaar door het gele hesje;
- Samen hebben we de verantwoordelijkheid ons te houden aan dit protocol en mensen aan te spreken om de regels te handhaven;

#### **8. INFORMEREN**

- Alle leden, ouders, vrijwilligers en supporters worden via de communicatiemiddelen van de vereniging geïnformeerd over de geldende coronaregels;
- Voorafgaande aan de training worden mensen die noodzakelijker wijs in functie zijn geïnformeerd;
- EHBO-materialen en AED zijn beschikbaar;
- Op de accommodatie is het coronaprotocol (van B.V. Sport) zichtbaar;

*\*Het document is opgesteld met de huidige voorschriften en inzichten. Mochten zaken wijzigen dan zullen wij het document aanpassen (Versie 15-12-'20).*

Aldus vastgesteld door het bestuur van K.V. Mid-Fryslân,

Hans Smorenborg,  
Voorzitter