**Trainingsschema veld 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Team | Trainer/coach | Training 1 | Trainers training 1 | Locatie | Training 2 | Trainers Training 2 | Locatie | Coördinator TC / JC | Start  training |
| S1 en 2 | Peter Tolsma  Peter de Groot  Jan Theun Visser | Dinsdag 19.30 – 21.00 uur  Maandag 19.30 – 21.30 uur (vrijwillig) | Peter en Jan Theun | Grou  Red-uzum | Donderdag 19.30 – 21.15 uur | Peter, Peter en Jan Theun | Reduzum |  | 11 augustus |
| S3 |  | Dinsdag 19.30 – 20.45 uur |  | Red-uzum | Vrijdag 19.30 – 20.45 uur |  | Grou |  | 18 augustus |
| S 4, 5 en midweek |  | Woensdag 20.00 – 21.15 uur |  | Grou |  |  |  |  | 19 augustus |
| A1 | Dirjan Bouma/  Harm Smit/  Jan Bouma | Dinsdag 18.15 – 19.30 uur | Dirjan, Harm en Jan | Grou | Vrijdag 19.30 – 20.45 uur (samen met A2) | Dirjan, Harm  en Hans B | Reduzum | Peter Tolsma  Elske Tolsma | 11 augustus |
| A2 | Arnold Bouwmeester/  Hans Brinksma/  Willem Fopma | Dinsdag 18.15 – 19.30 uur (samen met A3) | Arnold | Grou | Vrijdag 19.30 – 20.45 uur (samen met A1) | Dirjan, Harm en Hans B. | Reduzum | Sigrid Tijssen | 18 augustus |
| A3 | Anke Rinsma /Arnold Bouw-meester /Hendrika Steerenberg | Dinsdag 18.00 – 19.15 uur (samen met A2) | Arnold | Grou | Donderdag 18.00 – 19.15 uur (samen met A4) | Anke en Anco | Grou | Elske Tolsma | 18 augustus |
| A4 | Anco van Gorkum/Baukje van der Wal | Maandag 18.15 – 19.15 uur | Anco | Akkrum | Donderdag 18.00 – 19.15 uur (samen met A3) | Anke en Anco | Grou | Trea van der Kooij | 17 augustus |
| B1 | Duko Harkema/Martijn de Bruin | Dinsdag 18.15 – 19.30 uur | Duko en Martijn | Redu-zum | Donderdag 18.00 – 19.15 uur | Duko en Martijn | Grou | Lid TC  Sigrid Tijssen | 18 augustus |
| B2 | Abe Schippers / Wim van Gorkum | Woensdag 18.30 – 19.45 uur (samen met B3) | Abe en Wim | Grou | Vrijdag 18.15 – 19.30 uur (samen met B3) | Hans en Abe | Reduzum | Sjieuwke Span | 19 augustus |
| B3 | Hans Smorenburg/ Wim van Gorkum/ Jakko de Nekker | Woensdag 18.30 – 19.45 uur (samen met B2) | Abe en Wim  Jakko(inval) | Grou | Vrijdag 18.15 – 19.30 uur (samen met B2) | Hans en Abe | Reduzum | Sjieuwke Span | 19 augustus |
| C1 | Marco van der Kooij/Alex Kleinhuis | Woensdag 18.30 – 19.45 uur | Marco en Alex | Grou | Vrijdag 18.30 – 19.45 uur | Marco en Alex | Grou | Lid TC  Marjan Smorenburg | 17 augustus |
| C2 | Marije Visser  Jesper Tolsma | Dinsdag 18.00 – 19.00 uur | Marije en Jesper | Redu-zum | Donderdag 18.15 – 19.15 uur | Marije en Jesper | Reduzum | Elske Tolsma | 18 augustus |
| C3 | Amber Bloem/Klaske en Wimke vd Veen | Woensdag 17.30 – 18.30 uur | Amber | Grou | Vrijdag 18.30 – 19.30 uur | Klaske/  Wimke | Grou | Marjan Smorenburg | 26 augustus |
| C4 | Gabe van der Kooij/Anika Schippers | Woensdag 18.15 – 19.15 uur | Gabe en Anika | Akkrum | Vrijdag 17.00 – 18.00 uur | Gabe en Anika | Akkrum | Trea van der Kooij | 19 augustus |
| D1 | Melle Fopma/Jorn Smit/Alfred Postma | Maandag 18.30 – 19.30 uur | Alfred en Jorn | Redu-zum | Vrijdag 18.15-19.15 uur | Melle en Jorn | Reduzum | Elske Tolsma | 21 augustus |
| D2 | Klaas Hallema/ Berber van der Heide/ Iris Nijmeijer | Woensdag 18.00 – 19.00 uur | Berber, Iris en Klaas | Akkrum | Vrijdag 17.00 – 18.00 uur | Berber, Iris en Klaas | Akkrum | Windy Koolwijk | 19 augustus |
| D3 | Klaske van der Veen/ Wimke van der Veen/ Marco van Vilsteren/ Amarins Tuinier | Woensdag 17.30 – 18.30 uur | Amarins en Marco | Grou | Vrijdag 17.30 – 18.30 uur | Amarins, Marco, Klaske en Wimke | Grou | Marjan Smorenburg | 26 augustus |
| D4 | Benthe de Jong/Silka Schippers/Rikst Minnesma | Woensdag 17.30 – 18.30 uur | Benthe, Silka en Rikst | Akkrum | Vrijdag 16.00 – 17.00 uur | Benthe, Silka en Rikst | Akkrum | Windy Koolwijk | 19 augustus |
| E1 | Marjan Smorenburg/Jildou Bouma/Luci Lantinga | Woensdag 17.00 – 18.00 uur | Marjan, Jildou en Luci | Grou |  |  | Grou | Marjan Smorenburg | 26 augustus |
| E2 | Mirte Wijnstra/Leon Sjoerdsma/Wilco de Boer | Maandag 18.30 – 19.30 uur | Mirte en Leon | Red-uzum |  | De E5 mag ook meetrainen met de E2 | | Sigrid Tijssen | 24 augustus |
| E3 | Anke van der Kooij/Marijke IJtsma/AnnaRixt de Vries/Pieter vd Mark/Annamarie Terpstra | Dinsdag 17.15 – 18.15 uur | Anke, Marijke en AnnaRixt | Akkrum |  |  |  | Windy Koolwijk | 18 augustus |
| E4 | Nynke Riemersma/Jorrit van Gorkum/Mare de Jong/Marije Minnesma | Maandag 17.15 – 18.15 uur | Nynke, Jorrit, Mare en Marije | Akkrum |  |  |  | Windy Koolwijk | 17 augustus |
| E5 | Corrie Betten/Femke Wijnstra | Woensdag 17.00 – 18.00 uur | Corrie en Femke | Redu-zum |  | De E2 mag ook meetrainen met de E5 | | Sigrid Tijssen | 26 augustus |
| F1 | Wietse van Jaarsveld/  Tialda Steneker/Abe Schippers | Woensdag 17.00 – 18.00 uur | Wietse en Tialda | Warten |  |  |  | Sjieuwke Span | 19 augustus |
| F2 | Famke Alberda/Britt Steerenberg/  Margriet Jorna | Vrijdag 18.30 – 19.30 uur | Famke en Britt | Redu-zum |  |  |  | Elske Tolsma | 21 augustus |
| Kangoe-roes  Redu-zum | Anne Baukje Bloem/Brecht Smit | Vrijdag  16.45 – 17.30 uur | Anne Baukje en Brecht | Redu-zum |  |  |  | Elske Tolsma | Volgt |
| Kangoe-roes  Warten | Froukje Castelein/Anna Heegstra | Donderdag 16.45 – 17.30 uur | Froukje en Anna | Warten |  |  |  | Sjieuwke Span | Volgt |